

50m DASH 王 選手権

THE 50M KING OF DASH

平成29年 **3月11日(土)** ※雨天時は
西宮中央運動公園陸上競技場 **3月18日(土)**

1月23日(月)
13:00~受付開始

阪神地区、No.1は誰だ!!

年代別No.1決定戦!!

大人から子供まで!!

お問合せ 特定非営利活動法人アスロン
☎ 0797-25-1684

社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟
講師によるノルディックウォーク体験。

ノルディック ウォーク体験

ノルディック・ウォークとは…
2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果を
より増強するフィットネスエクササイズ的一种です。

こんな方におすすめ

- ✓ 運動不足解消したい方
- ✓ ダイエットしたい方
- ✓ 肩こり、腰痛解消したい方



家族でチャレンジ

みんな やるスポ!!

ストラックアウト

スピードガン

目指せ100キロ!!

西宮市スポーツ振興基金運用事業

「50mダッシュ王選手権」

平成29年**3月11日**(土) 10:00~12:30 (9:30から受付)

雨天時振替 3月18日(土)

【会場】西宮市中央運動公園 陸上競技場

(西宮市河原町1-16)

・阪急西宮北口駅より徒歩約20分

・JR西宮駅より、徒歩約20分

※会場駐車場台数に限りあり

【雨天の場合】雨天中止の際は、当日の朝8:00時点で判断させていただきます。



アスロンHP「本日の活動状況」にてご確認ください。

[アスロン](#) [検索](#) →「本日の活動状況」クリック

QRコード

または、8:00以降にアスロンまで電話にてご確認ください。

【参加対象】幼児(年少~年長) 【持ち物】飲み物、動きやすい服装、
小学生(1~6年生) 参加費、汗拭きタオル
一般(中学生~大人)

【参加料】1家族500円 (お1人から参加できます)
※5人以上の団体参加の場合1人100円で参加できます。
参加費は当日頂戴します。

キャンセルの場合は前日の営業時間内までにご連絡ください。

■当日詳細

- 9:30 受付開始
- 10:00 開会、準備体操
- 10:15 50mダッシュ王
- 12:00 ノルディックウォーク体験、みんなでやるスポ！！
- 12:30 表彰式

参加申込書 ※先着順となりますのでお早目にお申込みください。

		氏名・連絡先		住所
1	フリガナ		《幼児》 年少・年中・年長	〒
	氏名		《小学生》 ()年生	
	連絡先		《一般》 男・女	
2	フリガナ		《幼児》 年少・年中・年長	〒
	氏名		《小学生》 ()年生	
	連絡先		《一般》 男・女	
3	フリガナ		《幼児》 年少・年中・年長	〒
	氏名		《小学生》 ()年生	
	連絡先		《一般》 男・女	
4	フリガナ		《幼児》 年少・年中・年長	〒
	氏名		《小学生》 ()年生	
	連絡先		《一般》 男・女	
5	フリガナ		《幼児》 年少・年中・年長	〒
	氏名		《小学生》 ()年生	
	連絡先		《一般》 男・女	
6	フリガナ		《幼児》 年少・年中・年長	〒
	氏名		《小学生》 ()年生	
	連絡先		《一般》 男・女	

【申込方法】

- ①まずはお電話にてお申込みください。
(TEL:0797-25-1684)
- ②参加申込書を右記番号にFAXください。

締切日 平成29年3月5日(日)

お申し込み・お問い合わせは…

0797-25-1684

FAX 050-3737-3849 MAIL info@athlon.jp

営業
時間

月 13:00~19:00

火・水・木・金 10:00~19:00

土・日・祝 9:00~18:00