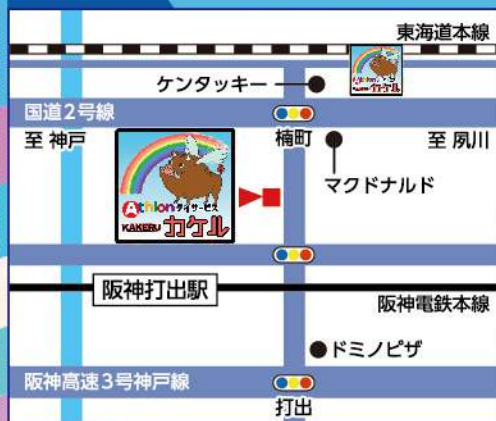


## 住吉



## 芦屋



### お申し込み・お問い合わせ



#### Athlon デイサービス カケル

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町2-4-10  
本町ドルフ 1F

**☎ 078-846-2010**

FAX:050-3737-3849 MAIL:kakeru@athlon.jp  
運営:ノープレスオブリージュ有限会社

#### 送迎実施区域(下記区域以外は要相談)

東灘区	東灘小、本山第三小、本庄小、本山南小、福池小、本山第一小、魚崎小、住吉小、御影小、御影北小、本山第二小、六甲アイランド小、向洋小、渦が森小
灘区	成徳小、摩耶小、稗田小、西郷小、高羽小、灘小、福住小、六甲小、西灘小

#### 営業日

月・火・水・木・金・土

#### 休業日・サービス提供日

事業所カレンダーに準ずる

#### サービス提供時間

**授業実施日** 15:30~17:00 **学校休業日** 10:00~16:00

#### 対象

小学1年~高校3年知的障がい児及び発達障がい児

#### 利用定員

- Athlon デイサービス カケル 20名/1日 ●Athlon デイサービス カケル あしや 10名/1日
- Athlon デイサービス カケル プラス 10名/1日

#### 利用料

- 児童福祉法に基づく法定利用料の10%
- 教材費…都度実費
- おやつ代…100円/1日
- イベント参加費…イベント毎の参加費

利用申込

お電話またはメールにてお問い合わせください

施設体験見学、面談実施日を決定いたします。

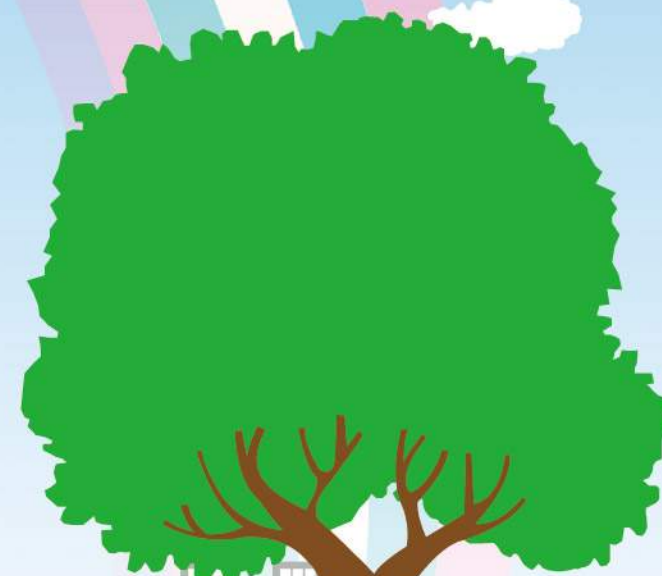
\*面談はお子様と一緒にお願いいたします。  
\*デイサービス受給権証と療育手帳をお持ちください

個別支援計画を作成いたします。

手続き完了後ご利用を開始いただけます



将来へ虹をかける  
健康な体で駆ける  
未来へ翔ける



# 運動により自立して生きていくための 心と体作りを行います!

## コーディネーショントレーニング

コーディネーショントレーニングとは、脳からの情報を体で表現するための力。いわゆる、思い通りに体を動かせるよう神経回路を発達させる運動です。「反応力」「巧緻性」「空間認知」「調整力」などの力を風船やスカーフ遊び、リズム体操などの運動遊びを通して楽しく脳と神経系を刺激します。姿勢を維持改善するための筋力の獲得や自立の根底となる感覚づくりを行います。



## 自然体験活動

都賀川上流にあるアスロンの森にて森づくりボランティアをします。登山による有酸素運動や自然に触れることでのリラックス。また、夏は川遊びなど季節に応じた体験をします。間伐など実際に木を切り工作を行うなど作業訓練も同時に行います。



例  
1日の流れ  
授業実施日

15:00～ 送迎  
15:30～ 登園、始まりの会  
おやつ  
宿題  
運動  
17:00～ 送迎

※運動40分は外部に委託。

例  
1日の流れ  
学校休業日

9:30～ 送迎  
10:00～ 始まりの会  
10:10～ 六甲山森の整備活動などの自然体験  
12:00～ お弁当(各自持参弁当)  
15:00～ 下山  
16:00～ 送迎

「感覚」が発達すれば「姿勢」が変わります。  
「姿勢」が変われば「動き」が変わります。  
「動き」が変われば「全体知覚」が発達します。  
「全体知覚」が発達すれば  
「認知・自己像・社会性」が向上し  
「情緒」が包み込むように育ちます。



## 自立

可能性を身(実)につける・見(実)つける

自由自在に動かせる体作り  
社会生活、就労への適応  
成功体験の獲得→自分でできる自信



## 姿勢

太く強い幹作り

発達の第1段階である「姿勢」にこだわります。  
動きは姿勢の持続と変化の連続で成り立ちます。  
姿勢を良くすることで動きや集中力を高め自立に繋がる幹を育みます。

## 感覚

自立に繋がる根っこ作り

感覚(前庭覚・固有覚・視覚・触覚・聴覚)の発達が  
日常での不適応を改善し  
自己のコントロールや社会性、自信へと繋がります。

