

アスリートのための食育

日時 5 月 29 日 (月) 13 : 30 ~ 14 : 30  
場所 池田泉州銀行 住吉御影支店 2 階セミナー室  
講師 岡本 恵 (日本体育協会公認スポーツ栄養士)  
内容 アスリートのための食育 ~ 「食べる」というトレーニング~  
参加費 無料  
定員 24 名

主催 アスロンジュニアスポーツクラブ  
協賛 生田整形外科クリニック

定員 (24 名) になり次第、締め切らせていただきます。

ご了承いただきますよう、よろしく願いいたします。

アスロンの会員様にご案内させて頂いてますが会員様以外の方でも参加可能です。

お友達をお誘いの上ご参加ください。

場所

池田泉州銀行 住吉御影支店  
神戸市東灘区住吉本町 3-5-4 (JR 住吉駅 北へ 350m)

お車でお越しの方は、事前に駐車場をご案内させていただきます。

お問い合わせ先

〒659-0015 芦屋市楠町 11-17 TEL 0797-25-1684  
営業時間：平日 10 : 00 ~ 19 : 00、土祝 9 : 00 ~ 18 : 00  
※月曜日のみ 13 : 00 ~ 19 : 00  
※日曜日は営業時間を行なっておりません

---

お電話受付開始 5 月 22 日 (月) 13 : 00 ~ 【 食育セミナー 】

受付 ☎ **0797-25-1684** 下記をお伝えください

お名前 \_\_\_\_\_ 様 他 \_\_\_\_\_ 名

ご連絡先 ( \_\_\_\_\_ )

ご来場方法 電車 ・ お車