

第4回

みるみる野球がうまくなる!!

野球小僧のための



BBトレーニング&記録会



今回は…

選べる2種類のトレーニング!!

リリースポイントや下半身の
使い方を丁寧に指導します!

(担当・細川コーチ)

投球編

走塁編

盗塁に必要な3つのS

スピード・スタート・スライ
ディングを伝授します!

(担当・金田コーチ)

2月18日(土)開催!!

- 【場所】 川西運動場
- 【時間】 9:00~10:00 (記録会)
10:00~11:00 (BBトレーニング)
- 【参加費】 1500円 (記録会+BBトレーニング)
※当日、封筒にお名前を記入の上、コーチに直接お渡し下さい。
- 【対象】 小学生以上
- 【持ち物】 水筒・タオル・着替え・野球道具

2つのトレーニング
から選んでね!



参加申し込み用紙

FAX番号 0797-25-1685

締切日: 2月17日(金)

投球編・走塁編 (参加される方に丸をしてください)

【BBトレーニング&記録会】

【本人】お名前 _____

【お友達】お名前 _____

お問い合わせ

芦屋Gym 0797-25-1684