

# コーディネーション

対象：小学生



アスロン独自のコーディネーショントレーニングを豊富に取り入れ、総合的な運動機能・運動能力の発達を促します。

どんな運動にも対応できる土台を作り、自由自在に操れる体づくりを行います。また、ボールなどのゲームを通して、友達と協力するなどの協調性も養います。