

# なかよし運動教室

対象：幼児・小学生



個の運動レベル・技術レベルに応じて、小学校入学までに必要な基礎体力をつけたり、小学校体育に必要な運動量の確保をすることで、各自が豊かに運動にチャレンジできる機会をつくります。

また順番を守る・話を聞くといった集団において必要なルールや集団で取り組むメニューも取り入れていきます。

運動に自主的・意欲的にチャレンジする姿勢を育みます。