

空手

対象：年長～小学生



自分自身に勝つため、自分を磨くための武道により心と身体を鍛える教室です。
直接打撃がないので、恐怖心を持つことなくチャレンジできます。
年に数回ある昇級審査で、初心者でも無理なくレベルアップできます。